

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	180
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	91	Бутерброд с сыром	99
	фрукты	112	Яблоко	145
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	25
Обед	закуска	3	Салат из лука "Слезинка"	80
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	250
	2 блюдо	270	Плов с мясом говядины из риса	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Полдник	гор.напиток	497	Какао с молоком	200
	фрукты	112	Груша	125
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	85
Ужин	гор.блюдо	345	Котлеты или биточки рыбные	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	27
	напиток	435	Ряженка	200



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEVF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Дата 9/30/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9.60	303.36	10.12	9.08	45.16
16.27	161.20	5.48	6.02	21.56
15.23	240.27	10.75	6.44	38.56
8.98	68.15	0.58	0.58	14.21
11.00	84.44	1.00	0.00	20.20
4.15	88.50	0.70	0.82	19.33
1.94	54.38	1.12	2.56	6.56
25.40	311.85	11.12	18.50	24.85
40.44	494.12	11.88	20.17	66.02
1.99	55.58	0.08	0.00	14.60
5.30	174.00	6.60	1.20	33.40
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
16.07	231.15	5.92	8.77	35.84
15.16	58.75	0.50	0.38	12.88
13.39	231.15	5.92	8.77	35.84
23.62	208.71	17.93	11.29	9.61
13.68	254.54	5.60	8.34	39.08
1.24	60.74	0.00	0.00	15.96
3.71	164.50	5.32	0.56	34.44
1.47	63.45	2.05	0.22	13.28
20.27	108.00	5.80	5.00	8.40

Лист согласования к документу № 286 от 27.09.2024  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 27.09.2024 15:11

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 27.09.2024 - 15:11	-